

**糖質 10g 以下<sup>\*1</sup> のゼリーとムースの冷たい新作スイーツが登場**  
**「糖質を考えたカフェラテゼリー」 2017年5月1日（月）から新登場**  
**母の日の贈り物ニーズに合わせ、通販限定セットにメッセージカード同封サービスを実施**

洋生菓子を製造・販売する株式会社モンテール（本社：東京都足立区、以下モンテール）は、緩やかな糖質制限（ロカボ）で提唱される、糖質量 10g 以下<sup>\*1</sup> のロカボスイーツ『スイーツプラン』シリーズから新たに「糖質を考えたカフェラテゼリー」と「糖質を考えた生チョコクレープ」をスーパーやコンビニエンスストアで販売します。\*販売エリアでも取り扱いのない店舗がございます。

**コーヒーの香りが広がる冷たいゼリーと、なめらかなムースが暖かくなる季節にぴったり！**

「スイーツプラン」シリーズは、砂糖、小麦粉と合わせて、砂糖に比べ血糖値があがりにくい糖質（エリスリトール<sup>\*2</sup>）や小麦ブランなどを使用し、糖質 10g 以下<sup>\*1</sup> にしたスイーツです。様々なスイーツを楽しめるよう、季節に合わせ 2, 3 カ月に 1 度新しい商品を展開しています。

今回、これから暖かくなる時期に合わせて、冷たいのど越しを楽しめる「糖質を考えたカフェラテゼリー」を発売します。芳醇なコーヒーを柔らかいゼリーにしてクラッシュし、それを自家製牛乳にコーヒーを加えて仕立てたなめらかな「ミルクコーヒームース」に入れて固めました。

さらにその上から、洋酒を加えてスッキリとした味わいのオリジナルホイップクリームをたっぷり加えました。つるんと冷たいのど越しと共に、ゼリーに閉じ込めたコーヒーの豊かな香りと、ムースやクリームのミルク風味を楽しめるゼリーです。

その他「糖質を考えた生チョコクレープ」も同日より登場。やわらかなクレープ生地で、ナッツを加えた食感豊かなミルククリームと、濃厚な生チョコを包みました。生チョコを増量し、より満足感がアップしました。



「糖質を考えたカフェラテゼリー」



「糖質を考えた生チョコクレープ」

**贈り物としてのニーズに合わせて、通販限定で「母の日メッセージカード」を同封**

現在 WEB 通販サイトではスイーツプランセットを販売しており、家族の健康を考えた贈り物としても注文をいただいています。

そこで、お客様のニーズに合わせて、母の日の贈り物としてご希望の方には、感謝の気持ちを綴ったオリジナルのメッセージカードを同封するサービスを実施します。カード付きの注文受付は 4 月 26 日～5 月 8 日までとなっています。

家族の健康を気遣いながら、日々の感謝を伝えられる贈り物として活用できます。

モンテール楽天ショッピング：<http://www.rakuten.ne.jp/gold/monteur/>



このシリーズは、一般社団法人食・楽・健康協会の山田悟代表理事<sup>\*3</sup> が提唱する『緩やかな糖質制限（ロカボ）』に基づき商品を企画。エリスリトール<sup>\*2</sup> を除く糖質量が 10g 以下<sup>\*1</sup> のスイーツを商品化しています。近年の健康志向への高まり等から、手軽に購入できるロカボ関連商品が増え、注目されています。

モンテールは『おいしい・やさしい・たのしい』スイーツを通じて、「おやつ時間」のワクワクをお届けします。

## 2017年5月1日(月)発売の新商品

### ■「糖質を考えたカフェゼリー」(写真①) **新商品**

発売期間：2017年5月1日(月)～

販売エリア：北海道・沖縄を除く全国

税抜き希望小売価格：150円

税込希望小売価格：162円

\*ゼリー、ムース、クリームにエリスリトールを使用／\*エリスリトールを除いた糖質量：9.2g



写真①

### ■「糖質を考えた生チョコクレープ」(写真②) **新商品**

発売期間：2017年5月1日(月)～

販売エリア：全国

税抜き希望小売価格：140円(沖縄のみ175円)

税込希望小売価格：151円(沖縄のみ189円)

\*生地、ミルククリームにエリスリトールを使用／\*エリスリトールを除いた糖質量：9.5g



写真②

## 現在発売中の商品

### ■「6P糖質を考えたプチシュークリーム」(写真③)

販売エリア：全国

税抜き希望小売価格：140円(沖縄のみ175円)

税込希望小売価格：151円(沖縄のみ189円)

自家製カスタードに北海道産生クリームをブレンドしたミルククリームをシュー生地につめました。1個の糖質量が1.6g※1と糖質量をコントロールしやすい一口サイズのプチシューです。6個入り。

\*ミルククリームにエリスリトールを使用／\*エリスリトールを除いた糖質量：9.2g/6個入り



写真③

### ■「2P糖質を考えたなめらかプチエクレア」(写真④)

販売エリア：全国

税抜き希望小売価格：140円(沖縄のみ175円)

税込希望小売価格：151円(沖縄のみ189円)

自家製カスタードにオリジナルホイップをブレンドしたなめらかなミルククリームをエクレア生地につめ、その上から濃厚なチョコレートでコーティングしました。2個入り。

\*ミルククリームにエリスリトールを使用／\*エリスリトールを除いた糖質量：8.8g/2個



写真④

## 母の日におすすめ 通販限定スイーツプランセットにカードを同封

母の日に合わせ、4月26日～5月8日までに通販サイトでスイーツプランをご注文いただき、ご希望のお客様には感謝の気持ちを綴ったメッセージカードを同封します。ご注文時に「カード希望」を選択ください。

\*お届けは上記注文期間以外でも、ご希望日に合わせてお届けいたします。

\*「糖質を考えたカフェゼリー」は運送中に崩れる恐れがあるため、通販でご注文いただけません。

【モンテール楽天ショッピング】

<http://www.rakuten.ne.jp/gold/monteur/>



お母さん、いつもありがとう！  
糖質を考えたスイーツを贈ります。糖に気を付けて、これからも元気でいてね！



## 参考資料

### ※1 エリスリトールを除いた糖質量（分析値）

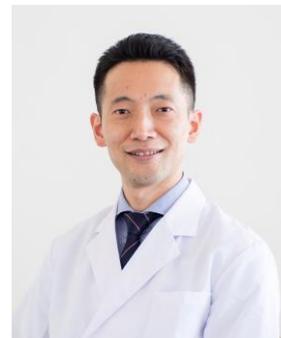
### ※2 エリスリトール

ぶどう糖から発酵して作られるもの。糖アルコールに分類されるもので、果物やキノコ、ワイン、清酒、醤油、味噌などにも含まれている。一般にカロリーゼロと考えられている。砂糖に比べ血糖値があがりにくい。

### ※3 一般社団法人食・楽・健康協会 山田悟 代表理事

（協会 HP: <http://www.shokuraku.or.jp/>）

慶応義塾大学医学部卒業。慶応義塾大学医学部内科学教室、東京都済生会中央病院等での研修を経て北里研究所病院糖尿病センター長。2013年に食・楽・健康協会を設立し、「おいしく、楽しく食べて健康に」なれる社会の実現を目指している。



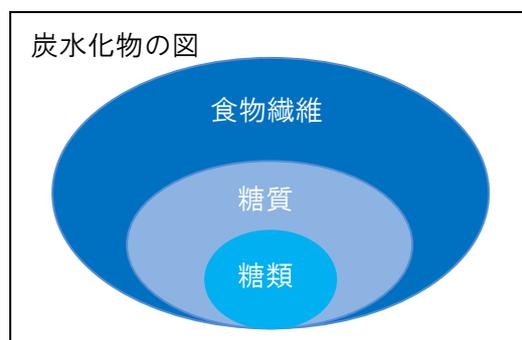
#### ＜緩やかな糖質制限（ロカボ）における嗜好品の糖質＞

緩やかな糖質制限（ロカボ）では、1食あたりの糖質量を20g以上40g以下とし、それとは別に嗜好品から1日10gまでの糖質を摂取します。このようにして1日70～130gの糖質を摂取するよう指導を受けた方たちが、カロリー制限食と違って血糖管理や中性脂肪を改善させることが私たちの研究から分かっています（Intern Med 2014, 53, 13-19）。また、欧米人では血糖値があがりにくい糖質を用いるように指導された人のほうが、そうでない人よりも減量プログラム中の減量効果が強くなり、その間の飢餓感からも解放されていることが分かっています（Obesity 2014, 22, 1415-1421）。血糖値があがりにくい糖質を用いて、甘いものを積極的に楽しむほうが、減量、血糖、血中脂質の改善効果を得られやすいのです。

#### ＜エリスリトールの糖質量＞

エリスリトールは構造的には糖質（炭水化物）の構造をもっています。そのため、通常の重量表記としては糖質に含めます。しかし、通常の糖質（でんぷんやブドウ糖、果糖など）は1g=4kcalのエネルギーを含有し、ほぼ100%血糖値を上げてしまいます。1g=0kcalで血糖値があがりにくいエリスリトールと、こうした通常の糖質を合算して表記することは、かえって混乱を招きかねません。そのため、今回の成分表示では、糖質（エリスリトール以外）とエリスリトールを分離して表示していただいています。

#### ＜糖質とは＞



食品の炭水化物から食物繊維を除いたもの  
（糖質 = 炭水化物 - 食物繊維）

糖質はエネルギー源として必要なものですが、糖質を過剰に摂取すると、体で使いきれなかった糖質が「脂肪」として蓄積され肥満へとつながる可能性や、急激な血糖値の上昇によるリスクへとつながります。

<糖質 10g とはどのくらい？>

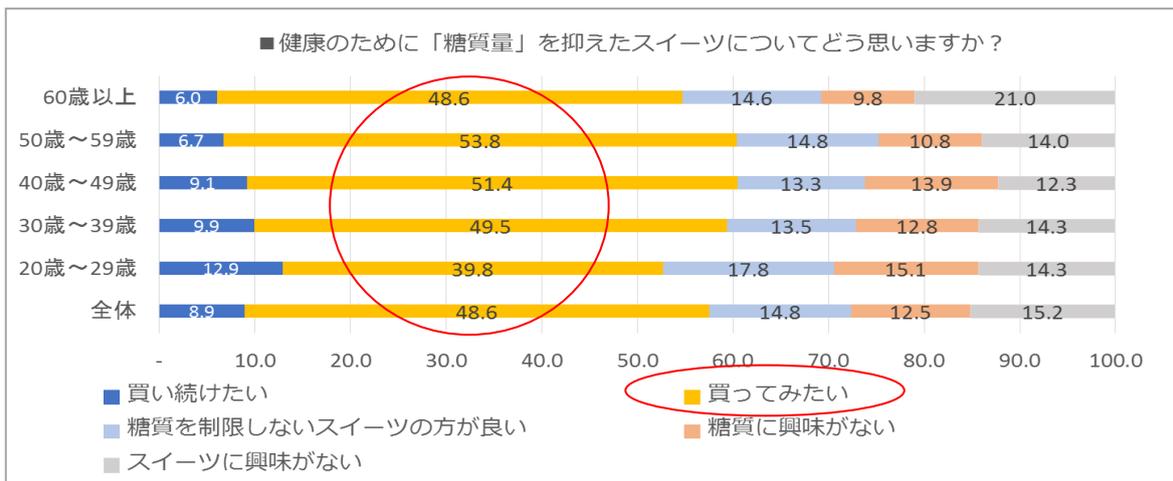
糖質 10g はどのくらいかを、五訂増補日本食品成分表を元に算出すると、ショートケーキ約 1/5 コ分、蒸しまんじゅうで約 1/3 コ分程です。



**参考**

**■アンケート調査：「糖質量」を抑えたスイーツへの関心度**

\*2016年9月モニター実施 WEB アンケート調査：N=2407



「糖質量を抑えたスイーツ」への興味関心度を調査。すでに購入した事があり「買いつけたい」という方が、約 10%に対し、興味があり「買ってみた」と回答する方は約 50%という結果になりました。

<モニターのこだわり>

- ◆牛乳と卵の産地に近い産地直結型工場で、地元の新鮮素材を使用
- ◆新鮮素材をたっぷり使用して、自社銅釜で炊き上げたカスタードクリーム
- ◆安全・安心の HACCP 対応工場生産

※画像データが必要の方はお手数ですが下記までお問い合わせ下さい  
記載されている情報は発表日現在のものです。内容が予告なしに変更される可能性がありますのであらかじめご了承下さい。

<この件に関するお問い合わせ先>  
株式会社モンテール 広報チーム

報道関係の皆様 TEL： 048-994-2300 FAX： 048-994-3700 E-mail： [pr@monteur.co.jp](mailto:pr@monteur.co.jp)  
一般のお客様 フリーダイヤル：0120-46-8823（土日祝日を除く 9～17時）